

# Révolutionnaire! Fondre avec la cryolipolyse

Paris Match | Publié le 13/10/2015 à 02h57

Carole Paufique



Photo d'illustration Sipa Press

Cette technique non invasive promet de détruire définitivement, par le froid, nos rondeurs localisées sans douleur ni anesthésie. Zoom sur une pratique révolutionnaire.

Jusque-là, pour venir à bout d'un [bourrelet](#) qui ne cédait pas un pouce de terrain même en s'affamant, on n'avait pas d'autre solution que d'avoir recours à la [lipo-aspiration](#). Désormais, la cryolipolyse (« cryo » pour les initiées) permet d'obtenir les mêmes résultats sans passer par la case bistouri. La promesse ? Faire fondre par le froid les amas graisseux localisés et redessiner sa silhouette, zone par zone, sans [chirurgie](#) et sans anesthésie. Aux Etats-Unis, les centres de cryolipolyse fleurissent à tous les coins de rue. Lancée en 2011 dans l'Hexagone, la pratique fait désormais un carton.

Magique pour les femmes, la formule relève pourtant bien de la science. Son développement repose sur les très sérieuses recherches de l'université Harvard. Le principe ? Aspirer le bourrelet dans un applicateur-ventouse pendant une heure afin de refroidir les cellules graisseuses pour entraîner leur mort naturelle et leur élimination progressive par l'organisme. En trois à quatre mois, l'épaisseur de la graisse diminue de 40 %. « C'est la première fois qu'on obtient des résultats similaires à une liposuction, reconnaît le Dr Julien Carré. Jusque-là, malgré le sport et les régimes, rien ne marchait. »

## **Seul effet secondaire observé: l'addiction!**

Ce n'est pas un hasard si plus de 50 % des médecins équipés de ces appareils sont des chirurgiens. Autre avantage souligné par le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique : « En traitant les excès graisseux un par un, cette méthode permet de remodeler une silhouette à la demande, sans effets secondaires, seulement d'éventuels picotements et rougeurs, plus rarement des douleurs au niveau du ventre. Et comme le travail d'élimination des cellules se fait progressivement, la peau se rétracte lentement et uniformément, sans le risque d'effet "tôle ondulée" associé aux lipos. »

Seul effet secondaire observé, l'addiction. « Les femmes en veulent toujours plus, explique le Dr Anne Grand-Vincent, médecin esthétique. Après le ventre ou la culotte de cheval, elles traitent les hanches, les cuisses, les bras, le dos, le menton ou les genoux. » Même les hommes s'y mettent pour se tailler une silhouette en V. « Pour se débarrasser des poignées d'amour ou d'un complexe de gynécomastie (hypertrophie des seins), c'est la solution idéale, affirme Nelly Gauthier. En une heure, c'est bouclé. Ils peuvent même travailler pendant la séance. » Les limites ? Cette méthode n'est efficace que sur les amas graisseux souples localisés, et non en cas de surpoids, de bourrelet fibreux ou de cellulite. Surtout, ce « resilhouettage » ne vise pas à faire maigrir. On perd des centimètres, pas des kilos. Redessiner son corps à la carte, sans effort et durablement, ce n'est déjà pas si mal...