

Cryolipolyse : mincir avec la glace

Perdre les bourrelets qu'on a en trop sans souffrir abondamment c'est possible avec cette récente technique.



© Fotolia - Laurent Hamels

Le surplus de graisse, les femmes n'y sont pas étrangères. Bien souvent malgré [les régimes draconiens](#) et les activités sportives à répétitions, certains bourrelets graisseux tardent à disparaître. Et si on utilisait la glace pour s'en débarrasser ?

Jusqu'à présent les seules méthodes pour faire disparaître cette graisse peu esthétique étaient [la liposuction](#) par aspiration ou laser. Souvent douloureuse et pouvant laisser quelques séquelles physiques, elle peut désormais être remplacée par une nouvelle technique : la cryolipolyse.

Comment ça marche ?

À l'aide d'un applicateur en forme de coque, la cryolipolyse aspire la [zone adipeuse](#) et provoque l'apoptose (comprenez une mort lente programmée des cellules). Elle abaisse la température corporelle de cette de partie et passe de 37° à près de 7°. Les résultats sont visibles au bout de une à trois séances soit entre 6 et 8 semaines, selon l'épaisseur du tissu.